



DOSSIER P.2
Vivre en béguinage

Illustration d'un béguinage

Les actions collectives
Les actions de juin et juillet p.3 et p.4



La distribution du journal du CLIC
p.4



DOSSIER

Le béguinage,

un modèle d'habitat inclusif qui crée et entretient un lien social.

Le béguinage est un modèle d'habitat inclusif composé de logements individuels (T2, T3) à loyers modérés (12 à 15 logements) adossés à des espaces de vie partagés: une salle de convivialité considérée comme un tiers lieu ouvert sur le quartier, la commune et le tissu associatif local, un salon, une bibliothèque et dans certains cas une ou deux chambres pour l'accueil des familles.

Il prend la forme d'un habitat accompagné, partagé et inséré dans la vie locale et est destiné aux seniors autonomes ou en perte partielle d'autonomie, ainsi qu'aux personnes en situation de handicap qui font le choix, à titre de résidence principale, d'un mode d'habitation regroupé, entre elles ou avec d'autres personnes.

Totalement insérée dans la cité, à proximité des services publics, du monde associatif, des transports, des commerces, des services sanitaires, sociaux et médico-sociaux, la vie en béguinage permet de recréer du lien social, encourage la participation sociale et citoyenne des habitants, et par voie de conséquence limite le risque d'isolement.



Un projet de béguinage sur Suippes

Depuis plusieurs années, la ville de Suippes et la Communauté de Communes de la région de Suippes ont engagé une réflexion sur l'offre de services et le parcours résidentiel des personnes âgées du territoire.

Depuis une première phase d'étude et de concertations menées en 2022, Il se dégage une attente majeure de créer un ensemble à taille humaine de logements adaptés, situés en proximité des commerces et des services, et accessibles notamment à un public à faible revenu, mais pas uniquement. Le projet se rapproche du concept des « béguinages », nombreux dans le Nord de la France.

En 2024, dans le cadre du pacte pour les ruralités, le Conseil Régional du Grand Est a approuvé et lancé un AMI (Appel à Manifestation d'intérêt) visant à « soutenir des expérimentations de béguinage allant plus loin dans leur modèles de fonctionnement que ceux connus actuellement dans le Grand Est » Depuis le début d'année 2025, la Communauté de Communes de la Région de Suippes et la commune de Suippes élaborent un projet de construction d'un béguinage dans le centre-bourg de Suippes en partenariat avec l'Établissement Public Foncier du Grand Est et Béguinage et Cie.

Les prochaines actions collectives

VENDREDI 6 JUIN 2025 DE 14H À 17H
Après-midi « découverte »
à la Résidence Pierre Simon



Prévu initialement le vendredi 21 mars, cet après-midi a été annulé pour cause d'obsèques.

- **13H45 : Accueil**
- **14H/15H : Présentation de l'établissement et des différents services :**
 - La Résidence Pierre Simon,
 - Le Défenseur des droits,
 - Le Mandataire judiciaire,
 - Le CLIC des sources
- **15H/16H : possibilité de rencontrer individuellement les services de votre choix**
- **16H/17H : Temps festif et goûter**

Gratuit et ouvert à tous !

Pour une bonne organisation merci de vous inscrire si possible soit :
Au CLIC 03 26 70 55 46 ou
i.person@cc-regiondesuippes.com

À la Résidence Pierre Simon
03 26 70 05 08 ou
administration@ehpad-suippes.fr

DU 5 AU 30 JUIN 2025 DE 14H À 16H30
Atelier : Bienvenue à la retraite
(futurs et/ou jeunes retraités)

à Suippes salle polyvalente au centre culturel Jean Huguin à Suippes

Néosilver propose aux futurs et jeunes retraités un atelier « Bienvenue à la retraite » ayant pour objectifs de :

- **S'informer sur l'accès à l'ensemble de leurs droits sociaux.**
- **Se donner les moyens et les clés pour vivre en bonne santé, heureux et autonomes le plus longtemps possible.**
- **Faire émerger des idées et envies, se lancer dans un nouveau projet et renforcer leur pouvoir d'agir.**

Jeudi 5 juin - séance 1

Apprenons à nous découvrir !

Créer une cohésion de groupe et un environnement de confiance entre les participants.

Jeudi 12 mai - séance 2

Mes démarches administratives et financières
Les démarches administratives et budgétaires, indispensables quand on passe à la retraite.

Jeudi 19 juin - séance 3

Retraite : mes envies, mes projets, mon tempo !
Construire un projet personnel comme se lancer dans le bénévolat ou un voyage.

Lundi 23 Juin - séances 4 & 5

Je continue à prendre soin de moi
La prévention : comment prendre soin de soi : le sommeil, l'activité physique, la nutrition...

Lundi 30 juin - séance 6

Retrouvons nous et faisons un point d'étape !
Bilan collectif de cet atelier et point d'étape dans la réalisation des projets des participants.

Sur inscription au CLIC : 03 26 70 55 46 ou
i.person@cc-regiondesuippes.com
jusqu'au 28 mai

DU 3 JUIN AU 8 JUILLET 6 SÉANCES DE 2H DE 14H À 16H

Atelier « Sommeil et Stress »

Salle de l'école près de la mairie à Baconnes place de la Gloye avec l'association Brain Up.

● **Le sommeil**

Le sommeil est essentiel à notre santé, car un corps fatigué est plus vulnérable. Chacun peut agir pour mieux dormir, à tout âge.

● **Le stress**

Certaines épreuves de vie peuvent mener à une perte de confiance et à l'isolement. Ce programme aide à mieux comprendre le stress, ses mécanismes et ses impacts.

Mardi 3 juin - Séance 1

Le sommeil, les mécanismes et les effets de l'âge

Mardi 10 juin - Séance 2

Les syndromes, les maladies, les médicaments

Mardi 17 juin - Séance 3

Comprendre les mécanismes du stress

Mardi 24 juin - Séance 4

Gérer une situation de stress

Mardi 1^{er} Juillet - Séance 5

S'organiser et s'affirmer

Mardi 8 juillet - Séance 6

Retour d'expérience et conclusion

**Sur inscription au CLIC : 03 26 70 55 46
i.person@cc-regiondesuippes.com
jusqu'au 28 mai**

Accueil individuel sur rendez-vous :

Pour toute demande d'information et d'accompagnement, les coordinatrices, Mesdames **Floriana Buisson** et **Estelle Olivier** (Educatrice spécialisée et assistante de service social) sont présentes pour vous accompagner de manière individuelle et personnalisée dans différentes démarches soit dans les locaux du CLIC soit à votre domicile.

CLIC des Sources

**15 place de l'Hôtel de Ville - 51 600 SUIPPES
Floriana Buisson - 03 26 63 54 47
Estelle Olivier - 03 26 63 54 48
clic@cc-regiondesuippes.com**

Les actions collectives

**Isabelle PERSON au 03 26 70 55 46
i.person@cc-regiondesuippes.com**



BIBLIO'S EN VADROUILLE...

Cet été les bibliothécaires et les partenaires du territoire de la région de Suippes vous accompagnent dans vos loisirs, se déplacent sur l'ensemble du territoire et les manifestations estivales.

Le Clic vous propose ces 2 étapes :

● **Mardi 8 juillet de 14H à 17H
à la Résidence Pierre Simon**

Après midi convivial autour de jeux de société, d'animations diverses autour du livre, animation musicale.

● **Samedi 19 juillet de 10H à 17H
à la bibliothèque de Thillooy et Bellay**

En partenariat avec Familles Rurales, animations diverses autour du livre, grands jeux en bois, etc.. Pensez à apporter votre pique nique !

**Renseignements au CLIC : 03 26 70 55 46
i.person@cc-regiondesuippes.com**

Point sur la distribution du journal du CLIC

Depuis septembre 2023, le CLIC des sources vous propose le petit journal . Il permet de communiquer sur les actions collectives mises en place et de maintenir le lien. Nous espérons que vous le recevez et qu'il vous donne satisfaction.

La mise en place de ce moyen de communication s'appuie **sur le réseau de distributeurs, personnes qui se sont portées volontaires pour distribuer le journal** auprès des personnes de 60 ans sur les 39 communes du CLIC.

Vous distribuez le journal ou vous souhaitez également participer à la distribution, nous vous donnons rendez vous pour **un temps d'échanges et de convivialité :**

| Date | Lieu | Horaire |
|-------------------------------|---|-----------|
| Mardi 24 juin | Baconnes , salle de l'école près de la mairie | 17h - 18h |
| Mardi 1 ^{er} juillet | Courtisols , MARPA «Les Chamilles» | 17h - 18h |
| Jeudi 3 juillet | St Hilaire-le-Petit , petite salle derrière la Mairie | 17h - 18h |
| Mardi 8 juillet | Suippes , salle de réunion à la Communauté de Communes | 17h - 18h |